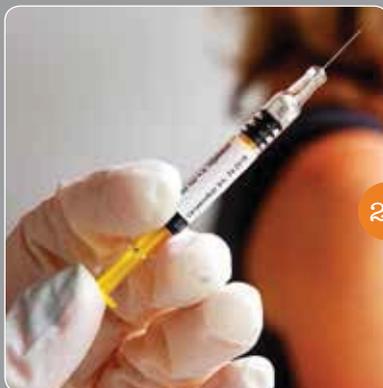




n. 2 2016
marzo / aprile



20



26



50

cibo & salute

8 Clorofilla, pura energia naturale

Presente nei vegetali verdi, svolge una benefica azione antiossidante che si protrae a lungo nel tempo

Prof.ssa Anna Maria Ranieri, Dott.ssa Cristina Sgheri

16 Stile di vita e Tumori, quale prevenzione?

Sono sempre maggiori le conferme scientifiche sul ruolo determinante di dieta e stile di vita nello sviluppo ...

Prof. Paolo Ranalli, Dott.ssa Valentina Ranalli

medicina

20 Nove mesi sereni

La gravidanza è un periodo da vivere con serenità e consapevolezza, seguendo i consigli e le tappe previste

Dott. Ezio Bergamini, Dott.ssa Cecilia Bonini

26 Le nuove terapie contro il Cancro

I Vaccini antitumorali in corso di sperimentazione hanno scopo terapeutico e possono aiutare l'organismo ...

Prof. ssa Paola Zanovello

32 Bambini e animali, quali precauzioni?

Conoscere gli animali domestici e imparare a prendersene cura in modo corretto può prevenire nei bambini ...

Dott. Tiziano Dall'Osso, Melissa Gullotta

34 Decadimento cognitivo, un approccio globale

Le complesse condizioni dovute al declino cognitivo possono essere prevenute e curate, delineando corretti quadri diagnostici ...

Prof. Leandro Provinciali

42 Quando manca ... il sapore della vita

Olfatto e Gusto sono nostri importanti alleati, la loro alterazione può rappresentare un importante campanello d'allarme da non sottovalutare

Dott. Matteo Richichi

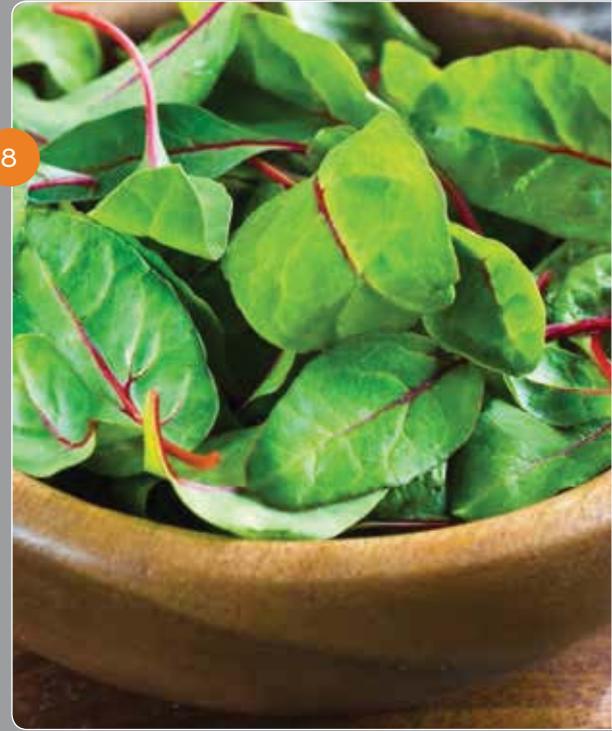
46 Screening neonatale, più prevenzione per le malattie genetiche rare

Lo Screening neonatale metabolico esteso non è un semplice test, ma un sistema complesso e organizzato di diagnosi ...

Prof. Giovanni Corsello



72



8



68



64

50 Cataratta, quando intervenire?

L'alterazione del cristallino può provocare disturbi visivi anche gravi ma si deve intervenire tenendo conto ...

Prof. Giovanni Calabria

52 Nutrizione e salute dei denti

I primi segni e sintomi di scompensi alimentari sono visibili nella bocca, definita come "lo specchio dello stato nutrizionale"

Dott. Aldo Nobili

il tuo medico di famiglia

56 Medicina generale: quale futuro?

Nonostante la crisi del Servizio Sanitario Nazionale, molti italiani considerano ancora il Medico di famiglia la figura ...

Dott. Fernando Perrone

piante medicinali

58 Melissa, anti-stress naturale

L'elevato contenuto di acido rosmarinico e altri acidi polifenolici conferisce ai preparati a base di Melissa un'efficace azione ...

Dott. ssa Elisa Pellegrini, Dott. Lorenzo Cotrozzi,

Prof. ssa Cristina Nali

estetica & salute

64 Una pelle da idratare

Grazie alla sua azione protettiva, la nostra pelle ci difende dagli agenti esterni ma necessita di cure quotidiane ...

Dott. Alberto Di Crosta

psicologia

68 Da Freud ai giorni nostri

Il comune denominatore delle varie Psicoterapie è la relazione con il terapeuta, ma prima di compiere una scelta è importante ...

Prof. Antonio Lo Iacono

mente & corpo

72 Effetto Rilassamento

L'utilizzo di tecniche che inducano "risposte di rilassamento", oltre che a contrastare lo stress, può avere una funzione terapeutica.

Dott. ssa Francesca Sireci

ecologia & salute

78 Per un'Europa senza rifiuti

Dopo lo "sviluppo Sostenibile" e la "green economy", siamo approdati ...

Arch. Marco Capellini, Antonella Ciana