



**n. 5 2017**  
settembre/ottobre



18



74



24



38



62



80



10

## cibo & salute

**10 Il colore del benessere**  
Il perfetto mix di vitamine e sali minerali è il segreto delle ottime proprietà benefiche del Peperone

*Dott.ssa Rebecca Marzocchi*

**18 Attenzione ai grassi!**  
L'aumento dei grassi nel sangue, responsabile di Malattie cardiovascolari, può essere prevenuto e controllato...

*Dott.ssa Clotilde Caccia, Dott.ssa Annalisa Maghetti*

## medicina

**24 Infertilità, dalla diagnosi alle terapie**  
Una volta accertate le cause dell'Infertilità, che possono coinvolgere uno o entrambi i partners, si può intraprendere il percorso terapeutico più adeguato

*Prof. Annibale Volpe*

**30 Degenerazione Maculare, dai sintomi alla cura**  
La visione deformata è un sintomo che va ricercato e mai sottovalutato perché permette una diagnosi precoce...

*Prof. Giovanni Calabria*

**34 Preveniamo la Trombosi**  
Basterebbe un salto di qualità nello stile di vita per abbassare il rischio di ammalarsi di Malattie cardiovascolari...

*Dott.ssa Lidia Rota Vender*

**38 L'Acqua che migliora il respiro**  
Per le loro caratteristiche chimico-fisiche e organolettiche, le acque termali sono una valida linea terapeutica...

*Dott. Pasquale Blotta*

**44 Infezione delle vie urinarie, come agire?**  
Molto comune in particolare nelle donne, questo tipo di infezione può essere efficacemente curato

*Prof. Giuseppe Mario Ludovico*

**50 Quando è colpa dei denti...**  
In alcuni casi un'alterazione del modo in cui i denti sono in contatto può condizionare lo stato di salute generale

*Dott. Marco Finotti*

## il tuo medico di famiglia

**52 Esami di laboratorio, facciamo chiarezza**  
Per far fronte al crescente aumento degli esami di laboratorio occorre migliorare...

*Dott. Enrico Delfini*

## l'intervista

**58 La buona sanità**  
Il nuovo Piano Sociale e Sanitario dell'Emilia Romagna punta a fare un decisivo passo in avanti nelle prestazioni di qualità, ne parliamo con il Presidente della Regione...

*Dott. Stefano Bonaccini  
Antonella Ciana*

## piante medicinali

**62 Ginseng, la radice dell'energia**  
Gli estratti ricavati dalle radici di Ginseng sono ideali per superare lo Stress e ritrovare l'energia, eliminando stanchezza fisica e mentale

*Dott. Marco Biagi  
Prof.ssa Elisabetta Miraldi*

## estetica & salute

**70 Cicatrici, quale rimedio?**  
Numerosi trattamenti aiutano a migliorare l'aspetto estetico delle Cicatrici, spesso vissute come una imbarazzante presenza

*Dott.ssa Marina Romagnoli*

## salute & benessere

**74 Schiena felice, istruzioni per l'uso**  
Il mal di schiena è un disagio fisico frequentemente lamentato, ma può essere prevenuto imparando a respirare correttamente e a mantenere la colonna vertebrale...

*Dott.ssa Esmeralda Brugnolini*

**78 Bruciore intimo, come guarire**  
Questa malattia, che coinvolge la sfera più intima femminile, può essere curata mediante un approccio integrato e la correzione di cattive abitudini

*Dott.ssa Valentina Pellizzone*

## ecologia & salute

**80 Il tessuto che mangia lo smog**  
È ormai alla portata di tutti una innovativa tecnologia "energy free" e a "impatto zero", che sfrutta il naturale movimento dell'aria per depurarla

*Ing. Gianmarco Cammi  
Antonella Ciana*