



n. 2 2018
marzo / aprile



38



68

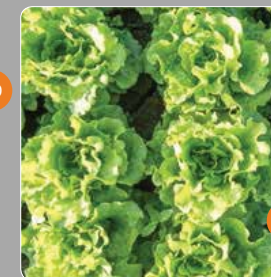


24

48



80



10



62

cibo & salute

10 Amica Lattuga

Indispensabile per sportivi e anziani, è un alimento diuretico e depurativo che garantisce un importante contributo di vitamine

Dott.ssa Carmen Zedda

18 Magnesio, attenzione al deficit

Assumere quotidianamente alimenti che contengono Magnesio è il primo passo per prevenire numerosi disturbi

Dott.ssa Carolina Capriolo

medicina

24 Lotta al Cancro con l'Immunoterapia

Questo approccio terapeutico sfrutta l'attività innata del sistema immunitario per riconoscere ed eliminare le cellule tumorali

Prof.ssa Concetta Quintarelli

30 Più salute per il Pancreas

Una sana alimentazione e un corretto stile di vita, sono fattori che producono un effetto protettivo per una buona funzionalità di questo importante organo

Dott. Alberto Fantin

34 Varicocele, dalla diagnosi alla cura

Il Varicocele costituisce una causa di Infertilità maschile abbastanza comune, ma fortunatamente con un buon ventaglio di opzioni terapeutiche

Prof. Carlo Bettocchi

Dott. Francesco Sebastiani

38 Dal latte alla pappa

Con lo svezzamento i nuovi alimenti devono arricchire e completare l'alimentazione del bambino, affiancandosi al latte

Dott.ssa Elisa Civardi

44 Se il bambino ha l'Otite

Provocata generalmente da un virus o da un batterio, l'Otite media è una delle principali cause di dolore nel bambino

Dott. Giuseppe Gullotta, Dott.ssa Melissa Gullotta

48 Secchezza oculare, si può prevenire

Vediamo come poter prevenire un disturbo in notevole aumento e che colpisce anche le persone più giovani

Dott. Lucio Buratto

52 Se dormire è un problema...

L'Odontoiatra riveste un ruolo importante nella diagnosi e cura delle Apnee notturne, un disturbo che può causare...

Dott. Aldo Nobili

il tuo medico di famiglia

56 Invecchiare in salute

L'invecchiamento attivo rappresenta il metodo vincente per concepire e vivere la terza età

Dott. Fernando Perrone

l'intervista

58 Tante mamme... per il bebè prematuro

Le Banche del latte umano svolgono un importante sostegno per i neonati pretermine, garantendo loro...

Prof. Luigi Tommaso Corvaglia, Dott. Fabio Frassanito, Antonella Ciana

pianze medicinali

62 La radice del benessere

Utilizzato per le sue proprietà antinfiammatorie e antiossidanti, lo Zenzero è anche un potente digestivo e uno dei più efficaci rimedi...

Dott. Danilo Carloni

estetica & salute

68 Adiposità localizzate, che fare?

Per ridurre le adiposità localizzate con risultati sicuri e definitivi, oggi è possibile intervenire in modo poco invasivo

Prof. Raffaele Rauso

salute & benessere

72 L'orto che cura

All'Istituto Serafico di Assisi, con il progetto "VerdeVita" i giovani con disabilità complesse si dedicano alla...

Dott. Sandro Elisei

psicologia

76 Dislessia, nuovi orizzonti

È stato recentemente appurato che nei bambini con Dislessia la visione dei dettagli risulta...

Dott. Sandro Franceschini

ecologia & salute

80 Salviamo la Biodiversità

È necessario salvaguardare la diversità biologica, poiché ogni specie contribuisce in modo diverso alla sopravvivenza ...

Prof. Marcello Buiatti, Antonella Ciana